

Lückentext

Ergänzen Sie die fehlenden Begriffe.

Für ein wirksames Händewaschen gelten fünf einfache Regeln:

1. _____ der Hände unter fließendem, sauberem Wasser
2. _____ der Fingerzwischenräume, Fingerspitzen,
Handflächen und Handrücken
3. Gründliches _____ der Hände, mindestens 20-30 Sekunden
4. _____ von Seife, Schmutz und Krankheitserregern
unter fließendem Wasser
5. Sorgfältiges _____ mit einem sauberen Tuch

Lösung: Anfeuchten / Einseifen / Einschäumen / Abwaschen / Abtrocknen